

## Fitness-Seminare für Firmen

Die Spring SeminarAgency & Consulting bietet für Firmen ein spezielles Konzept an, welches die Gesundheit und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützt. Mittels richtigem Training, gesunder Ernährung sowie der Entspannung und mentalem Training wird den Mitarbeitenden die Möglichkeit gegeben, das persönliche Wohlbefinden und die Zufriedenheit zu steigern. Diese Faktoren wirken sich direkt positiv auf das Firmenklima und das Engagement der einzelnen Mitarbeitenden aus.

Die Seminare werden in Zusammenarbeit mit Tanja Baumann, zweifache Fitness-Weltmeisterin und Auszubildne-

rin (AFAA, Arena 225/SAFS, Kieser), Personal Trainerin, angeboten.

Spring SeminarAgency & Consulting  
www.seminaragency.ch  
info@seminaragency.ch, Tel. 076 432 20 70



Tanja Baumann trimmt Firmen fit.

## Dank Erdgas Laufplausch in der Toscana gewonnen!

Die Erdgas Obersee AG als Hauptsponsor des Ironman 70.3 lancierte im Vorfeld der Veranstaltung einen Wettbewerb. Als Hauptpreis lockte eine Woche Laufplausch mit Hugo Rey in der Toscana im Wert von 1400 Franken.

Erdgas als Treibstoff ist die umweltfreundliche Alternative zu benzin- und dieselbetriebenen Fahrzeugen. Mit Erdgas lassen sich die Schadstoffemissionen im Strassenverkehr erheblich senken, was zu weniger Gesundheitsbelastungen für Erwachsene und Kinder führt. Mit der Nutzung von Erdgas kann zudem auch Geld gespart werden, der Preis pro Liter beträgt aktuell 1.30 Franken.

Die Triathleten Nicola Spirig – Zweitplatzierte am diesjährigen Ironman 70.3 – und Ruedi Wild zogen am Sonntag die Gewinner aus mehreren hundert Teilnehmern. Doris Bürki aus Jona ist die glückliche Gewinnerin des ersten Preises. Den zweiten bis fünften Preis, je zwei Tickets im Wert von 190 Franken an das Weltklasse Zürich vom 29. August, gewannen: Daniel Steimer aus Rapperswil, Hans Fiechter aus Herrliberg, Lina Müller aus Rapperswil, André Egger aus Möriken. Erdgas Obersee gratuliert allen Gewinnern und wünscht viel Spass!

www.erdgasobersee.ch



Nicola Spirig, Ernst Uhler, Geschäftsführer Erdgas Obersee AG, und Ruedi Wild (v.l.) erklären die Gewinner.

## Meister bei den Trauringen – und wer beim Fussball?

Seit gut einer Woche sind an der attraktiven Fassade der Schmuckmanufaktur Meister in Wollerau die Nationalflaggen der 16 Fussball EM-Teilnehmer ausgehängt. Sichtbar ist die überdimensionale Beflaggung bis auf die Autobahn A3 Zürich-Chur. Sollte die Schweizer Nationalmannschaft auf der Fahrt nach Feusisberg in ihr Camp im Hotel «Panorama» über Wollerau fahren, können die Kicker jeweils das aktuelle Ranking der EM auf der Fassade visualisiert von oben nach unten sehen. Theo und Fabian Meister stellen schmunzelnd die Frage: «Wir sind Meister bei den Trauringen – wer wird Meister an der Euro 08?» Und sie ergänzen: «Wir hoffen, dass die Schweizer Flagge bis am Schluss an oberster Stelle hängen wird. Hopp Schwiiz!»

Meister + Co. AG, Hauptstrasse 66, Wollerau;  
www.meisterschmuck.ch, www.happiness.ch



Die Schmuckmanufaktur Meister in Wollerau ist nicht nur gross beflaggt, sondern wird sogar das Ranking der EM an ihrer Fassade visualisieren.

## Auf dem Pissoir wird jeder Torschützenkönig

Die Fussball-EM macht auch am stillen Örtchen nicht Halt. Ein Tor samt Ball im Pissoir hält die Spannung aufrecht. Doch diese Chance «versiebt» auch der unsportlichste männliche Fan nicht, als Belohnung verfährt sich der Ball. Siegerinnen werden aber vor allem die Putzfrauen sein.

Die Treffsicherheit der Schweizer Fussballer wird sich an der Heim-EM weisen. Die Treffsicherheit der Männer allgemein jedoch – zumindest auf dem Klo – wird schwer bemängelt. Dabei ist es doch wie beim Fussball nur eine Frage der Motivation und der Technik. Hier setzt eine spielerische Erfindung im Sanitärbereich an: Ein Sieb, ein Tor und ein daran aufgehängter Ball stacheln den Ehrgeiz eines jeden Mannes an. Der Torerfolg ist sogar messbar. Wird der kleine rote Ball «getüpfelt», verfährt er sich weiss. Fehlt eigentlich nur noch ein Zählrahmen.

Diesen Spass will Beat Rüdüsüli (48), der im Joner Buech einen Sanitär- und Spenglereifachhandel betreibt, den Männern auf die EM hin einmal mehr nicht vorenthalten. Deshalb führt er den «Klo-Kicker», wie er offiziell heisst, in seinem Sortiment. Eine gute Gelegen-

heit für Restaurantbetreiber, Stadion- und Schulhausabwarte usw., das Spielerische mit dem Nützlichen zu verbinden. Der Hintergrund dieses Gags, so Beat Rüdüsüli, ist nämlich durchaus ein praktischer: «Das Sieb hält einerseits Schmutz zurück, vor allem aber bricht es den Harnstrahl. Das Tor schliesslich fördert die Treffsicherheit, dadurch wird das Pissoir viel weniger verspritzt.» Eine saubere Sache also, vor-

allem für die Putzfrauen. Sie sind nämlich die heimlichen Sieger dieses spritzigen Turniers ausser Konkurrenz. Überhaupt dürfte dieser männliche Kick die Frauen allgemein vor einem unschönen «Ritual» verschonen: Statt aus der Beiz zu kommen und an die nächste Mauer zu pissen, wird es sich manch ein Gast nicht entgehen lassen, noch schnell einen letzten Penalty zu «versenken».



Hundertprozentige Chancenauswertung für jedermann: Fachhändler Beat Rüdüsüli erklärt den «Klo-Kicker» mit Tor und rotem Ball.

### RÄTSELN – ANRUFEN – GEWINNEN

Beim Kreuzworträtsel der Obersee Nachrichten gibt es jede Woche etwas zu gewinnen – diesmal einen Gutschein über 50 Franken vom Chäslade Schmucki in Pfäffikon.

Wenn Sie das Lösungswort herausgefunden haben, können Sie uns dieses sofort telefonisch mitteilen unter der Nummer:

**Tel. 0901 581 877**  
**(90 Rp./Anruf)**

Sie können aber auch eine Postkarte an Obersee Nachrichten, Kreuzworträtsel, Hauptplatz 5, 8640 Rapperswil, senden. Beides ist bis am Donnerstag der Folgeweche möglich.

Das Lösungswort aus Nr. 21 heisst:

### Hochnäsig

Den 50-Franken-Gutschein vom Restaurant «Pur» im «Seedamm Plaza» in Pfäffikon gewinnt:

Rolf Weiss  
Althofstrasse 11  
8854 Siebnen

schweiz. abstrakter Maler (Rolf)	Querhölzer der Leiter	israel. Stadt am Golf von Akaba	poetisch: helle Weite	nicht wenig	grosse Eile	Einstiegort am Flughafen	Spielkartenfarbe	Währung in Ghana	engl.: Friede	verrückte Bestrafung	erbst sein, sich ...
				schweiz. Rocksängerin (Vera)		schweiz. Bandleader (Vorn.)			grosser Papagei würdigen		
Kniebeuge im Ballett			5	Frauenname				Getreideblütenstand			
Käsegericht ägypt. Gott						Museum in Davos					
				amerik. Schauspieler (Cary) †				Wortteil: global	8	rumänische Währung	
Stadt im Kanton Zürich	Initialen Gottschalks Sibirier		6					schweiz. Grossverteiler	Nachtvogel Laufvogel		
										4	
Initialen des Autors Ambler		Vorfahr						schweiz. Kick-Boxer (Andy) †	Branntweinarart durchgekocht		
											'Bett' in der Kindersprache
Leid zufügen	Spezies dt. Frauenname			Babykost Modell	Strom in Sibirien	griech. Muse der Geschichte	Götti	engl.: Netz	Gruss der Seeleute Substanz der Gene		allgriech. Sitz der Giganten
				Dämon der nord. Mythologie							Fluss durch München
nordwestschweiz. Kanton	schweiz. Unternehmer (Nicolas)					schweiz. Maler (Johannes) †				2	'Jesus' im Islam
Vorfahr		Klavier					bask. Untergrundorgan.				Wappentier, Greifvogel

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

### IMPRESSUM

OBERSEE NACHRICHTEN AG  
Hauptplatz 5, 8640 Rapperswil-Jona

TELEFON: 055 220 81 81 FAX: 055 220 81 91  
www.obersee-nachrichten.ch  
inserate@obersee-nachrichten.ch  
redaktion@obersee-nachrichten.ch

VERLEGER: Bruno Hug  
REDAKTION: Andreas Knobel (Chefredaktor)  
Verena Schoder, Toby Stüssi, Dominic Duss  
INSERATE: Hanspeter Haussener (Verkaufsleiter),  
Monika Hofstetter, Samuel Schoder  
SEKRETARIAT: Kathrin Roshardt,  
Janine Kadri-Zimmermann, Jeannine Pfeiffer

ERSCHEINUNG: Wöchentlich  
AUFLAGE: 61 368 (WEMF 2007)

LESER: 83 000 (MACH Basic-2008-1)

ANZEIGENPREISE: gem. Daten 2008,  
beim Verlag zu beziehen.

JAHRESABO AUSSERHALB VERTEILGEBIET: Fr. 49.–/Jahr.

SATZ: Südostschweiz Presse AG,  
Zwinglistrasse 6, 8750 Glarus  
TELEFON: 055 645 28 28, FAX: 055 645 28 60

DRUCK: Südostschweiz Partner AG, Scharastrasse 9,  
9469 Haag  
TELEFON: 081 750 37 10, FAX: 081 750 37 11

STREUGEBIET: In allen Haushaltungen von Altendorf, Bäch, Benken, Bollingen, Bürg, Buttikon, Ermenswil, Ernetschwil, Eschenbach, Feldbach, Feusisberg, Freienbach, Galgenen, Gebertingen, Goldingen, Gommiswald, Hurden, Innerthal, Jona, Kaltbrunn, Kempraten, Lachen, Neuhaus, Nuolen, Pfäffikon SZ, Rapperswil, Reichenburg, Ricken, Rieden, Rüeterswil, Rufi, Rüti/Tann, Schänis, Schindellegi, Schmerikon, Schübelbach, Siebnen, St. Gallenkappel, Tuggen, Uetliburg, Uznach, Vorderthal, Wagen, Walde, Wangen, Wilen, Wolfhausen, Wollerau.